

NOS ACTIVITÉS ET SOINS BIEN-ÊTRE AUX THERMES

Découvrez tous nos soins annexes à la cure et profitez du savoir-faire de nos trois praticiennes. Si vous souhaitez être rappelé pour réserver au plus tôt votre soin pendant votre cure thermale, merci de cocher les cases/gouttes correspondantes à vos choix.

DIÉTÉTIQUE

Soins effectués par Bérangère SABOURAULT - berangere.lassouque@wanadoo.fr - 06 08 32 87 16

👉 Consultation Diététique.....	45€
👉 Bilan en Micro-Nutrition (remise en forme par la nutrition).....	30€
👉 Accompagnement et suivi diététique pendant la durée de la cure.....	100€
Education à la santé - 3 thèmes.....	50€/2 ateliers et 60€/3 ateliers (10 pers. max.)
👉 Gestion du stress et du sommeil.....	30€
👉 Douleur et inflammation.....	30€
👉 Régulation du poids et de l'appétit.....	30€

RELAXATION

Soins effectués par Florence TOUTUT - relaxation.dax@free.fr - 06 17 15 80 05

👉 Réflexologie plantaire.....	50€
👉 Réflexologie faciale.....	50€
👉 Massage énergétique chinois.....	75€
👉 Sophrologie (individuel).....	50€
👉 Sophrologie (collectif -12 pers. maximum).....	7€
Education à la santé - 3 thèmes.....	50€/2 ateliers et 60€/3 ateliers (10 pers. max.)
👉 Gestion du stress et du sommeil.....	30€
👉 Douleur et inflammation.....	30€
👉 Régulation du poids et de l'appétit.....	30€

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Soins effectués par Maylis LABAT-LABOURDETTE Ostéopathe D.O. - 06 13 03 73 70

👉 Séance d'ostéopathie aquatique.....	60€
---------------------------------------	-----

PILATES

👉 Séance collective (débutant et intermédiaire).....	7€ par pers.
--	--------------

FICHE À NOUS RETOURNER
À L'ADRESSE SUIVANTE



Thermes Borda
30 RUE DES LAZARISTES - BP 278
40106 DAX Cedex
Tel : 05 58 74 86 13

Fait à Le

Je reconnais avoir lu et accepte les termes du présent bulletin de réservation des Thermes Borda, ci dessus.

Signature :



Domaine Thermal de Borda

BULLETIN DE RÉSERVATION CURE THERMALE 2018

Établissement Thermes Borda ouvert du 19/02 au 08/12/2018

Vous souhaitez faire une réservation aux Thermes Borda et nous vous en remercions. Afin de préparer au mieux votre séjour et vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous communiquons quelques conseils et informations pour organiser votre cure chez nous.

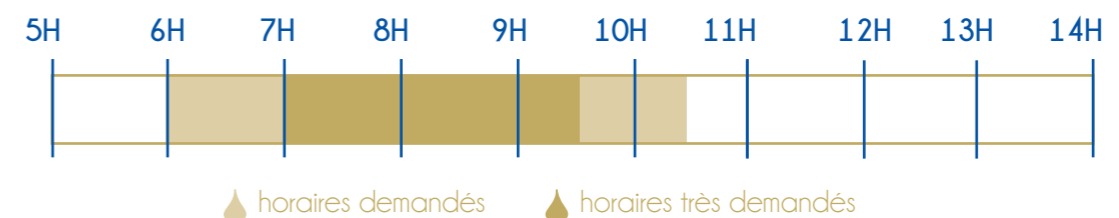
Les périodes d'accueil les plus propices sont indiquées dans la grille dessous, vous trouverez en doré les périodes surchargées à éviter pour votre plus grand confort.

FÉV	19 février au 10 mars	JUN	4 juin au 23 juin	SEPT	3 sept au 22 sept
	26 février au 17 mars		11 juin au 30 juin		10 sept au 29 sept
MARS	5 mars au 24 mars	JUILLET	18 juin au 7 juillet	OCT	17 sept au 6 oct
	12 mars au 31 mars		25 juin au 14 juillet		24 sept au 13 oct
	19 mars au 7 avril		2 juillet au 21 juillet		1er oct au 20 oct
	26 mars au 14 avril		9 juillet au 28 juillet		8 oct au 27 oct
AVRIL	2 avril au 21 avril	AOÛT	16 juillet au 4 août	NOV	15 oct au 3 nov
	9 avril au 28 avril		23 juillet au 11 août		22 oct au 10 nov
	16 avril au 5 mai		30 juillet au 18 août		29 oct au 17 nov
	23 avril au 12 mai		6 août au 25 août		5 nov au 24 nov
MAI	30 avril au 19 mai	NOV	13 août au 1 sept	NOV	12 nov au 1er déc
	7 mai au 26 mai		20 août au 8 sept		19 nov au 8 déc
	14 mai au 2 juin		27 août au 15 sept		
	21 mai au 9 juin				
	28 mai au 16 juin				

👉 périodes très demandées

RÉSERVATION DES SOINS

Les horaires de début de soins sont attribués en fonction des disponibilités à la période retenue. Aussi l'établissement thermal ne s'engage pas sur des horaires.



Domaine Thermal de Borda

Première cure aux Thermes Borda : OUI NON

DATE DE LA CURE

du lundi au samedi

Cadre réservé à l'administration

Cadre réservé à l'administration

1 ère personne

2 ème personne

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Adresse :

CP : Ville :

CP : Ville :

Tel : Port :

Tel : Port :

E-mail :

E-mail :

ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE DE VOTRE CURE

Rhumatologie (RH)

Fibromyalgie (RH)

Phlebologie (PHL)

Double Orientation (RH/PHL) ou (PHL/RH)

Rhumatologie (RH)

Fibromyalgie (RH)

Phlebologie (PHL)

Double Orientation (RH/PHL) ou (PHL/RH)

VOUS SOUHAITEZ COMMENCER VOTRE CURE

Merci de nous indiquer vos souhaits de tranche horaire. Le deuxième souhait est **OBLIGATOIRE**, s'il n'est pas coché par vos soins, un horaire vous sera attribué par défaut.

1er souhait

2ème souhait

Entre 5h et 6h

Entre 6h et 8h

Entre 8h et 10h

Entre 10h et 13h

Entre 13h et 13h30 *

1er souhait

2ème souhait

Entre 5h et 6h

Entre 6h et 8h

Entre 8h et 10h

Entre 10h et 13h

Entre 13h et 13h30 *

* Spa gratuit sur ce créneau uniquement ouvert en haute saison

VOTRE HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT EXTÉRIEUR

Adresse de location obligatoire :

OU Camping Yzosse/Narrosse (à préciser)..... Les Chênes Le Bascat

Souhaitez-vous bénéficier de notre navette gratuite sur la durée de votre séjour thermal * : OUI NON

* Champ obligatoire à cocher sinon vous ne bénéficierez pas de la navette.

(Autres communes et autres campings : pas de ramassage) - Parking gratuit à proximité

HÉBERGEMENT SUR LE DOMAINE THERMAL

Demeures de Borda Terrasses de Borda Résidence de Borda N° studio

VOS INFORMATIONS ASSURÉS

1 ère personne

2 ème personne

N° Sécurité Sociale :

/...

Clé : /...

Sécurité Sociale

CAMIEG

SNCF

RATP

Militaire

Anc. Combattant

Agricole

Autres :

Nom de votre médecin prescripteur :

Nom de votre médecin Thermal à Dax * :

N° Sécurité Sociale :

/...

Clé : /...

Sécurité Sociale

CAMIEG

SNCF

RATP

Militaire

Anc. Combattant

Agricole

Autres :

Nom de votre médecin prescripteur :

Nom de votre médecin Thermal à Dax * :

* Assurez-vous bien avant votre arrivée en cure d'un rendez-vous avec un médecin thermal (liste des médecins thermaux jointe à ce courrier)

IMPORTANT AVANT VOTRE CURE

Veillez vérifier les éléments de votre prise en charge mentionnés ci-dessous **AVANT** votre arrivée en cure.

- ▶ La station mentionnée doit être **DAX**. Si autre station, il n'y aura pas de tiers-payant.
- ▶ Orientation(s) thérapeutique(s) clairement précisée(s)
- ▶ Tampon de la caisse en bas à droite (à défaut, veuillez vous munir de la lettre d'accompagnement)
- ▶ Date de prise en charge pour une cure en 2018
 - ◆ Avant octobre 2017 : la prise en charge est périmée, vous devez refaire une demande en 2018
 - ◆ Octobre ou Novembre 2017 : valable uniquement jusqu'au 31 Mars 2018
 - ◆ A compter de Décembre 2017 : valable toute l'année 2018
- ▶ Munissez-vous de votre carte vitale* (et de l'attestation papier) et de l'attestation CMU ou ACS (si vous êtes bénéficiaire)

* Pensez à mettre à jour votre carte une fois par an à une borne de la Sécurité Sociale ou chez votre pharmacien